

Integratore alimentare
di omega-3 DHA Plus® e Quatrefolic®

vitaDHA®
materna 450

1. DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO: VitaDHA® materna 450

2. INGREDIENTI: olio di **pesce** deodorizzato e purificato titolato in omega-3 DHA come trigliceride (DHA Plus®); capsula in gelatina di **pesce**; addensante: mono e digliceridi degli acidi grassi; agente di resistenza: glicerolo; emulsionante: lecitina di girasole; colorante: ossidi e idrossidi di ferro; Quatrefolic® (acido (6S) - 5-metiltetraidrofolico (5MTHF-glucosamina), sale della glucosamina).

3. FORMA DI DOSAGGIO: confezione da 30 capsule molli.

4. INFORMAZIONI

4.1. **Proprietà del prodotto:** VitaDHA® materna 450 è un integratore alimentare di acido docosaesaenoico di alta qualità (DHA Plus®) con struttura trigliceride derivato da olio di pesce purificato con distillazione molecolare multipla e Quatrefolic® (5MTHF-glucosamina), fonte di folato. VitaDHA® materna è particolarmente indicato in caso di ridotto apporto di tali nutrienti con l'alimentazione o di aumentato fabbisogno, in particolar modo durante il periodo periconcezionale, in gravidanza e allattamento.

4.2. **Componenti della formulazione:**

Acido docosaesaenoico (DHA): è un nutriente fondamentale in gravidanza sia per la mamma che per il feto. Nel nascituro il DHA è il principale acido grasso omega-3 presente nelle strutture nervose e si accumula selettivamente nel cervello durante la maturazione ed espansione della corteccia cerebrale nel periodo perinatale. L'assunzione da parte della madre di DHA contribuisce al normale sviluppo del cervello e della vista del feto e dei neonati allattati al seno. L'effetto benefico si ottiene con un'assunzione giornaliera di 200 mg di DHA in aggiunta alla dose giornaliera raccomandata per gli omega-3 di 250 mg di DHA ed EPA.

Quatrefolic®: è una forma attiva dell'acido folico che non necessita di alcuna trasformazione enzimatica per essere assorbito e ha dimostrato di avere un'ottima stabilità e biodisponibilità rispetto alla forma comune dell'acido folico. Nelle donne in età fertile l'assunzione integrativa di acido folico aumenta lo stato del folato materno. Un basso stato del folato materno è un fattore di rischio per lo sviluppo di difetti del tubo neurale nel feto. L'effetto benefico è ottenuto con un'assunzione integrativa giornaliera di acido folico di 400 µg per almeno un mese prima e fino a tre mesi dopo il concepimento. Il folato contribuisce inoltre al normale metabolismo dell'omocisteina.

Quatrefolic® è un marchio di proprietà Gnosis S.p.a.

4.3. **Controindicazioni:** ipersensibilità nota verso uno dei componenti del prodotto o altre sostanze strettamente correlate da un punto di vista chimico.

4.4. **Avvertenze:** tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata.

4.5. **Interazioni:** nessuna nota.

4.6. **Posologia e modalità di somministrazione:** si consiglia 1 capsula al giorno da assumere all'inizio del pasto principale.

5. ALTRE INFORMAZIONI

5.1. **Confezione:** astuccio contenente 2 blister da 15 capsule e foglietto illustrativo.

5.2. **Modalità di conservazione:** conservare in luogo fresco ed asciutto al riparo dalla luce e da fonti dirette di calore. Il termine minimo di conservazione riportato sulla confezione si riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra.

6. RESPONSABILE DELL'IMMISSIONE IN COMMERCIO

6.1. **Titolare del marchio e della notifica al ministero della salute:** U.G.A. Nutraceuticals S.r.l. - sede legale in via L. Da Vinci, 129/C - 06024 Gubbio (PG) - Italia.

Food supplement
of omega-3 DHA Plus® e Quatrefolic®

1. PRODUCT NAME: VitaDHA® *materna 450*

2. INGREDIENTS: **fish** oil purified and concentrated in omega-3 fatty acids in triglyceride form (DHA Plus®); capsule shell: **fish** gelatine; thickener: mono and diglycerides of fatty acids; firming agent: glycerol; emulsifier: sunflower lecithin; colourant: iron oxide and hydroxides; Quatrefolic® ((6S)-5-Methyltetrahydrofolic acid (5MTHF glucosamine), glucosamine salt).

3. DOSAGE FORM: box of 30 softgel capsules.

4. PRODUCT INFORMATION

4.1. **Product characteristics:** VitaDHA® *materna 450* is a food supplement of high quality omega-3 docosahexaenoic acid (DHA Plus®) in a highly absorbable triglyceride form derived from fish oil purified through multiple molecular distillation and Quatrefolic® (5MTHF-glucosamine), source of folate. VitaDHA® *Materna* is particularly recommended in cases of reduced intake with food or increased need of its nutrients, especially when planning a pregnancy, during pregnancy and lactation.

4.2. Components of the formulation

Docosahexaenoic acid (DHA): DHA is a fundamental nutrient during pregnancy both for the mother and the foetus. DHA is the main omega-3 fatty acid contained in the nervous structures, it is selectively collected within the brain during the growth and expansion of the cerebral cortex in the perinatal period. DHA maternal intake contributes to the normal brain and visual development of the foetus and breastfed infants. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 200 mg of DHA in addition to the recommended daily intake for omega-3 fatty acids DHA and EPA of 250 mg.

Quatrefolic®: is the active form of folic acid and it does not need any enzymatic activation to be absorbed and has been shown to have greater stability and bioavailability compared to the common form of acid folic. Supplemental folic acid intake increases maternal folate status. Low maternal folate status is a risk factor in the development of neural tube defects in the developing foetus. the beneficial effect is obtained with a supplemental folic acid daily intake of 400 µg for at least one month before and up to three months after conception. Folate contributes to maternal tissue growth during pregnancy. Folate contributes to normal homocysteine metabolism.

Quatrefolic® is a registered trademark of Gnosis S.p.A.

4.3. **Contraindications:** known hypersensitivity toward one of the product ingredients or other strictly related substances.

4.4. **Warnings:** keep out of reach of children under the age of 3 years. Food supplements are not a substitute of a varied and a balanced diet and a healthy life style. Do not exceed the recommended dosage.

4.5. **Interactions:** none known.

4.6. **Dosage and mode of administration:** the recommended dosage is 1 softgel daily before meal.

5. OTHER INFORMATION

5.1. **Packaging:** box containing two blister of 15 softgels and leaflet.

5.2. **Storage conditions:** keep in a cool and dry place, away from sunlight and direct sources of heat. The expiry date printed on the box refers to the product properly stored in unopened package.

6. MARKETING AUTHORIZATION HOLDER

6.1. **Marketing authorization and Licence holder:** U.G.A. Nutraceuticals S.r.l. - registered office in via L. Da Vinci, 129/C - 06024 Gubbio (PG) - Italy.

Complemento alimenticio de **omega-3 DHA y Quatrefolic®**
Envasé de 30 cápsulas (27 g €*)
Complément alimentaire à base d'**oméga-3 DHA et Quatrefolic®**
Nahrungsergänzungsmittel aus **Omega-3-DHA und Quatrefolic®**

Voedingssupplement met **omega-3 DHA en Quatrefolic®**
Suplement diety zawierający kwasy **omega-3 DHA oraz Quatrefolic®**
Kosttilskott med **omega-3 DHA och Quatrefolic®**

ES **vitaDHA® materna 450**

Complemento alimenticio de omega-3 DHA Plus® con Quatrefolic®.
Envasé de 30 cápsulas (27 g €*).
Ingredientes: aceite de **pescado** desodorizado y purificado titulado en omega-3 DHA como triglicérido (DHA Plus®); cápsula de gelatina de **pescado**; espesante: mono y diglicéridos de ácidos grasos; endurecedor: glicerol; emulgente: lecitina de girasol; colorante: óxidos e hidróxidos de hierro; Quatrefolic® (ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico (5MTHF-glucosamina), sal de glucosamina).

Contenido medio de ingredientes característicos	
Contenido medio	Por cada cápsula
Ácidos grasos omega-3 totales	508 mg
DHA	450 mg
EPA	18 mg
Folato (equivalente a 741 µg de 5MTHF-glucosamina)	400 µg (200%)*

*Valores nutricionales de referencia diarios.

FR **vitaDHA® materna 450**

Complément alimentaire à base d'oméga-3 DHA et Quatrefolic®.
Boîte de 30 capsules (27 g €*).
Ingédients : huile de **poisson** désodorisée et purifiée titrée en oméga-3 DHA sous forme de triglycérides (DHA Plus®) ; capsule en gélatine de **poisson** ; épaississant : mono- et diglycérides d'acides gras ; agent de résistance : glycérol ; émulsifiant : lécithine de tournesol ; colorant : oxydes et hydroxydes de fer ; Quatrefolic® (acide (6S)-5-méthyltétrahydrofolic (5MTHF-glucosamine), sel de glucosamine).

Teneur moyenne en ingrédients caractérisants	
Contenu moyen	Pour 1 capsule
Acides gras oméga-3 total	508 mg
DHA	450 mg
EPA	18 mg
Folate (équivalent à 741 µg de 5MTHF-glucosamine)	400 µg (200 %)*

*Valeur nutritionnelle de référence journalière.

DE **vitaDHA® materna 450**

Nahrungsergänzungsmittel aus Omega-3 DHA Plus® mit Quatrefolic®.
Packung mit 30 Kapseln (27 g €*).
Zutaten: gereinigtes und desodoriertes **Fischöl**, Omega-3-DHA-**titriert** als Triglycerid (DHA Plus®); Kapsel aus **Fischgelatine** Verdickungsmittel: Mono- und Diglyceride von Fettsäuren; Festigungsmittel: Glycerin; Emulgator: Sonnenblumenlecithin; Farbstoff: Eisenoxide und -hydroxide; Quatrefolic® ((6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure (5MTHF-Glucosamin), Glucosaminsalz).

Durchschnittlicher Gehalt an charakteristischen Zutaten	
Durchschnittliche Menge	Pro 1 Kapsel
Gesamt-Omega-3-Fettsäuren	508 mg
DHA	450 mg
EPA	18 mg
Folat (entspricht 741 µg 5MTHF-Glucosamin)	400 µg (200 %)*

*Referenzmenge für die tägliche Zufuhr.

Modo de empleo: se recomienda una cápsula masticable al día, al principio de una comida principal.
Advertencias: no superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada, y de un estilo de vida saludable.
Conservar en un lugar fresco y seco, lejos de fuentes directas de calor, luz y humedad.
La fecha de fin de validez se refiere al producto correctamente almacenado en su envase intacto.
Lote/Consumir preferentemente antes del final de: véase la parte inferior del envase.

Mode d'emploi : 1 capsule par jour au début d'un repas principal.
Avvertissements : ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants de moins de 3 ans. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.
Conservar dans un endroit frais et sec, à l'abri des sources directes de chaleur, de la lumière et de l'humidité.
La date de péremption fait référence au produit correctement stocké dans un emballage intact.
Lot/À consommer de préférence avant fin : voir le fond de la boîte.

Art der Anwendung: Es ist eine Kapsel pro Tag vor den Hauptmahlzeiten empfohlen.
Warnhinweise: Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern unter 3 Jahren aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.
Kühl und trocken und vor direkten Wärmequellen, Licht und Feuchtigkeit geschützt lagern.
Das Ende der Haltbarkeitsdauer bezieht sich auf das ordnungsgemäß gelagerte Produkt in unversehrter Verpackung.
Charge/Verbrauch vorzugsweise bis zum Ende: siehe Packungsboden.

vitaDHA® materna 450

Voedingssupplement met omega-3 DHA Plus® met Quatrefolic®.
Verpakking van 30 capsules (27 g €).

Ingrediënten: ongepuurde en gezuiverde visolie getitreerd tot omega-3 DHA als triglyceride (DHA Plus®); capsule van visgelatine; verdikkingsmiddel: mono- en diglyceriden van vetzuren; verstevigingsmiddel: glycerol; emulgator: zonnebloemlecithine; kleurstof: ijzeroxiden en -hydroxiden; Quatrefolic® ((6S)-5-methyltetrahydrofoliumzuur (5MTHF-glucosamine), glucosaminezout).

Gemiddelde gehalten aan kenmerkende bestanddelen	
Gemiddelde waarden	Voor 1 capsule
Totaal omega-3 vetzuren	508 mg
DHA	450 mg
EPA	18 mg
Folaat (gelijk aan 741 µg 5MTHF-glucosamine)	400 µg (200%)*

*Dagelijkse referentie-inname.

vitaDHA® materna 450

Suplement diety zawierający kwasy omega-3 DHA Plus® z Quatrefolic®.
Opakowanie zawierające 30 kapsułek (27 g e).

Składniki: olej rybi dezodorowany i oczyszczony, miareczkowany w kwasie omega-3 DHA w postaci triglicerydów (DHA Plus®); kapsułka z żelatyną **rybiej**; substancja zagęszczająca: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; substancja wiążąca: glicerol; emulgator: lecytyna słonecznikowa; barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza; Quatrefolic® (kwas (6S)-5-metylotetrahydrofolowy (glukozamina 5MTHF), sól glukozaminowa).

Średnia zawartość składników charakterystycznych	
Zawartość średnia	Na 1 kapsułkę
Kwasy tłuszczowe omega-3 ogółem	508 mg
DHA	450 mg
EPA	18 mg
Folian (odpowiada 741 µg glukozaminy 5MTHF)	400 µg (200%)*

*Referencyjna wartość dziennego spożycia.

vitaDHA® materna 450

Kostillskott med omega-3 DHA Plus® med Quatrefolic®.
Förpackning med 30 kapslar (27 g €).

Ingredienser: deodoriserad och renad fiskolja med omega-3 DHA som triglycerid (DHA Plus®), fiskgelatinkapsel, förtjockningsmedel: mono- och diglycerider av fettsyror, konsistensmedel: glycerin, emulgeringsmedel: solroslecitin, färgämne: järnoxider och järnhydroxider, Quatrefolic® (6S)-5-metyltetrahydrofolsyra (5MTHF-glukosamin), glukosaminsalt).

Genomsnittlig halt av karakteristiska ingredienser	
Medelinnehåll	Per 1 kapsel
Totala omega-3-fettsyror	508 mg
DHA	450 mg
EPA	18 mg
Folat (motsvarande 741 µg 5MTHF-glukosamin)	400 µg (200 %)*

*Referensvärde för näringsintag.

Wijze van gebruik: de inname van 1 capsule per dag wordt aanbevolen.

Waarschuwingen: de aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Buiten het bereik en zicht van kinderen onder de 3 jaar houden. Voedingssupplementen mogen niet worden opgevat als een substituaat voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Bewaren op een koele en droge plek, uit de buurt van directe bronnen van warmte, licht en vocht. De houdbaarheidsdatum verwijst naar het correct in een intacte verpakking bewaarde product. **Batch/Bij voorkeur consumeren voor het einde van:** zie onderzijde verpakking.

Sposób użycia: zaleca się przyjmowanie 1 kapsułki dziennie na początku głównego posiłku.

Ostrzeżenia: nie przekraczać zalecaney dawki dziennej. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci poniżej 3. roku życia. Suplementy diety nie powinny być stosowane jako substytut zróżnicowanej i zbilansowanej diety oraz zdrowego trybu życia.

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu, z dala od bezpośrednich źródeł ciepła, światła i wilgoci. Data końca ważności dotyczy produktu, który jest prawidłowo przechowywany w nienaruszonym opakowaniu.

Partia/Najlepiej spożyć przed końcem: patrz spód opakowania.

Användning: rekommenderat dagligt intag är 1 kapsel innan måltid.

Varningar: den rekommenderade dagliga dosen får inte överskridas. Förvaras utom räckhåll för barn under tre år. Kostillskott bör inte användas som ett alternativt till en varierad och balanserad kost eller en hälsosam livsstil.

Förvaras svalt och tätt, långt från direkta värme-, ljus- och fuktkällor. Bäst-före-datum gäller korrekt förvarad produkt i obruten förpackning.

Lot-kod/Bäst före utgången av: se förpackningens undersida.